



AÇÕES DE ENFERMAGEM DESENVOLVIDAS COM TRABALHADORES DE UMA EMPRESA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERREIRA, Caroline Moraes¹; KUHN, Camila²; GERVASONI, Diovana³; OSÓRIO,
Maurício Ceolin⁴; MATTOS, Beatriz⁵; MENEZES, Possamai Luana⁶.

Introdução: o desempenho do trabalhador está relacionado a uma boa saúde, pois, entendemos que o processo saúde-doença dos trabalhadores tem relação direta com o seu trabalho. Saúde e doença estão condicionados e determinados pelas condições de vida das pessoas e são expressos entre os trabalhadores também pelo modo como vivenciam as condições, os processos e os ambientes em que trabalham. Por tais motivos é que as ações de enfermagem se configuram de extrema relevância ao que tange a avaliação, acompanhamento, orientações em saúde visando a qualidade de vida dos profissionais. **Objetivo:** relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ na atuação junto a Semana Interna de Acidentes de Trabalho (SIPAT) de uma empresa privada do município de Tupanciretã. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem, a partir da realização de ações de enfermagem na 39ª SIPAT na Cooperativa Agrícola Tupanciretã LTDA (AGROPAN), com apoio da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). A atividade foi realizada com trabalhadores da empresa, no mês de Agosto de 2017 no município de Tupanciretã- RS. Ao total foram realizadas ações de enfermagem a 132 trabalhadores, nos turnos da manhã e tarde. **Resultados:** aos trabalhadores foram realizadas orientações sobre Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus (DM), Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's), verificação de sinais vitais, peso, altura, IMC, circunferência abdominal, bem como, o acolhimento dos trabalhadores, a fim de investigar os possíveis problemas de saúde relacionados ao exercício ocupacional. Através dessa atividade foi possível perceber a fragilidade de informações que os trabalhadores possuem, mesmo assim, eles participaram ativamente das ações, demonstrando interesse, comprovado pelos inúmeros questionamentos e trocas de experiência. **Considerações finais:** essas ações de enfermagem favoreceram o vínculo entre o conhecimento e a vivência dos trabalhadores da empresa. Por meio dela, pode-se destacar a importância dos acadêmicos de Enfermagem na promoção e prevenção da saúde dos trabalhadores, bem como na qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chaves: Saúde do Trabalhador. Prevenção. Enfermagem.

¹ Acadêmica do 6º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta –UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem- ENFAS e Bolsista PIBEX/UNICRUZ. E-mail: carolmoraes97@hotmail.com.

² Acadêmica do 10º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta –UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem- ENFAS e Bolsista PIBIC/UNICRUZ. E-mail: camilakuhn1994@hotmail.com.

³ Acadêmica do 6º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta –UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem- ENFAS; Bolsista PIBEX/UNICRUZ e Bolsista PROUNI. E-mail: diovanaa97@gmail.com.

⁴ Acadêmico do 4º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta –UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem- ENFAS. E-mail: mauricio_ceolin@hotmail.com.

⁵ Acadêmica do 10º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta –UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem- ENFAS. E-mail: bia.mattos55@gmail.com.

⁶ Enfermeira, Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br.